




Информация для жителей Ашдода

# Готовы к любому сценарию

Руководство для жителей города во время  
чрезвычайных ситуаций

Программа "Надежный якорь"



Дорогие жители,  
в этой брошюре  
собрана вся  
информация,  
необходимая в  
чрезвычайной  
ситуации. Сохраните  
ее!



## **Уважаемые жители Ашдода!**

Муниципалитет вкладывает много средств и ресурсов в обеспечение готовности к различным чрезвычайным ситуациям. Подготовка включает в себя составление программ работы в зависимости от различных сценариев, назначение и обучение персонала, проведение учений и передачу навыков, закупку оборудования и оснащение, инвестиции в защитные помещения и разъяснительную работу для повышения готовности и укрепления общественной стойкости.

Со времен «Литого свинца» Ашдод пережил немало чрезвычайных ситуаций – от ракетных обстрелов до эпидемии коронавируса, но события 7 октября и война «Железные мечи» стали самыми тяжелыми и продолжительными. Израиль подвергся страшной террористической атаке, и нам пришлось столкнуться со сложными проблемами, угрозами на семи фронтах одновременно. Именно здесь пригодились весь опыт и подготовка, накопленные нами за эти годы, но главное, что мы увидели - насколько жители Ашдода стойкие и сильные.

Гражданская стойкость тыла очень важна, и это дает армии и политическому руководству страны силу действовать, сохранять боевой дух и веру в справедливость наших действий. Уровень нашей готовности позволяет лучше функционировать и реагировать на происходящее. Каждый, кто подготовлен, быстрее и лучше реагирует, и это спасает жизнь.

Мы подготовили для вас брошюру, которая поможет правильно подготовиться к ситуациям ЧП, справиться с проблемами стресса и неопределенности. Муниципалитет Ашдода делает все, чтобы обеспечить необходимый уровень готовности, и мы надеемся, что каждый житель будет знать, как действовать, например, при повреждении инфраструктур и длительном отсутствии воды и электричества.

Городской информационный центр муниципалитета к вашим услугам круглосуточно, по телефону 106 или через WhatsApp по номеру 054-8130518.

Информацию о чрезвычайных ситуациях можно найти на интернет-сайте муниципалитета, сайте Службы тыла и на странице муниципалитета в Facebook.

**С наилучшими пожеланиями,  
Д-р Ихиель Ласри  
Мэр Ашдода**

# Содержание

Глава 1: Подготовка города	4
Основные телефоны	6
Глава 2: Наиболее защищенное место	7
Глава 5: Зоны оповещения	10
Глава 3: Инструкции для домовых комитетов	11
Глава 4: Совместное бомбоубежище	11
Глава 6: Подготовка и личное снаряжение	14
Глава 9: Городские центры экстренной помощи	15
Глава 7: Подготовка к аварийному отключению воды	17
Глава 8: Подготовка к перебоям в подаче электроэнергии	19
Глава 10: Заправочные станции в чрезвычайной ситуации	20
Глава 11: Муниципальная программа защитных помещений	21
Глава 12: Районные бомбоубежища	22
Глава 13: Районные советы	25
Глава 14: Список клиник, работающих в чрезвычайной ситуации	27
Глава 15: Список аптек, работающих в чрезвычайной ситуации	29
Глава 16: Службы матери и ребенка "Типат халав", стоматологические клиники и клиники душевного здоровья в чрезвычайной ситуации	31
Глава 17: Список продуктовых магазинов в чрезвычайной ситуации	32
Глава 18: Центр экстренной психологической помощи (тревога, паника)	33
Глава 19: Поддержка детей в чрезвычайных ситуациях	34
Глава 20: Подготовка для групп населения, особо нуждающихся в помощи, и людей с ограниченными возможностями	35
Волонтерство	37
"Тихая волна" (сигнал тревоги для соблюдающих субботу)	38

## Глава 1: Подготовка города

Муниципалитет заранее готовится к чрезвычайным ситуациям, чтобы во время ЧП обеспечить максимальную защиту. Он делает это в постоянном сотрудничестве со всеми службами спасения и безопасности. Муниципалитет следит за тем, чтобы все сотрудники были обучены выполнению своей работы в ЧП на том же уровне, что и в обычном режиме.

- » Городской отдел безопасности и оперативный центр готовы к любому сценарию и поддерживают контакт с органами безопасности на местном, региональном и национальном уровне.
- » Городской информационный центр и видео-центр работают с жителями круглый год. Видео-информация дает возможность немедленно представить картину и оказать быструю помощь через оперативные группы на местах.
- » Муниципалитет в чрезвычайной ситуации – немедленный переход от обычного режима к чрезвычайному, с сохранением всех функций.
- » Штаб по чрезвычайным ситуациям – муниципальный орган, возглавляемый мэром, который управляет городом в чрезвычайных ситуациях и контролирует уровень готовности к чрезвычайным ситуациям. В состав штаба входят: мэр, замы и депутаты горсовета, представители служб безопасности и сил спасения, все высшие должностные лица муниципалитета, представители общественности и др.

**Система оповещения** – в городе действует система с большим количеством сирен, и несколькими зонами оповещения, включая промышленную зону, так что сигнал предупреждения можно услышать в любой точке города. Система контролируется и управляется Службой тыла (**см. карту зон оповещения**).

**Общественные бомбоубежища.** Муниципалитет Ашдода инвестирует много средств в ремонт, модернизацию и поддержку общественных бомбоубежищ, чтобы они могли работать в случае чрезвычайной ситуации. При необходимости об открытии убежищ позаботится отдел городской безопасности. (**см. список бомбоубежищ**)

**Защитные помещения и защищенные пространства** – Ашдод – один из самых защищенных городов страны, и около 80% квартир имеют защитные помещения внутри квартиры ("мамад"), защитные помещения совместного пользования ("мамак") или пространство, которое определяется, как "наиболее защищенное место". Чтобы обеспечить оптимальную защиту во время чрезвычайной ситуации, муниципалитет использует ряд вариантов защиты по всему городу, таких как: защитные комплексы в учебных заведениях, которые открываются немедленно в случае чрезвычайной ситуации, и общественные бомбоубежища. (см.Муниципальную программу защитных помещений).

# Муниципалитет Ашдода доступен для вас 24 часа в сутки



[www.ashdod.muni.il](http://www.ashdod.muni.il)

## Необходимые телефоны

Полиция 100

MADA 101

Пожарно-спасательные службы 102

Электрическая компания 103

Служба тыла 104

ЭРАН - первая психологическая помощь 1201

"Ядидим бе-драхим" (помощь на дорогах) 1230

# Скачайте приложение Службы тыла и  
определите свой район проживания



---

## Глава 2: «Наиболее защищенное место»

---

**В случае сигнала тревоги выберите ближайшее «наиболее защищенное место».**

- » Время входа в защитное помещение составляет 45 секунд.
- » После того, как вы вошли в защитное помещение, закройте дверь герметично.
- » Оставайтесь в защищенном помещении в течение 10 минут.

---

### внутри здания

---

**1. Защитное помещение в квартире ("мамад") или защитное помещение совместного пользования на этаже** – оптимальный вариант. Закройте внешние стальные ставни и внутреннее окно, герметично закройте дверь защитной комнаты и оставайтесь в ней не менее 10 минут.

**2. Общественное укрытие:** если до общественного убежища можно добраться в течение 45 секунд, то необходимо немедленно добраться до него, войти и закрыть дверь. (**См. список бомбоубежищ**)

**3. Бомбоубежище в многоквартирном здании.** Если вы находитесь внутри здания и можете добраться до бомбоубежища в течение 45 секунд, то вы должны немедленно сделать это, осторожно войти и герметично закрыть дверь.

**4. Лестничная клетка:**

**4а.** В здании высотой более трех этажей без защитного помещения любого типа ("мамада", "мамака" или совместного бомбоубежища), необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- Жильцы верхних этажей должны спуститься на два этажа и оставаться на лестничной клетке.

- В здании высотой более трех этажей – лестничная клетка является защищенным местом на всех этажах, кроме первого и двух верхних.

**4б.** В трехэтажном здании без защитного помещения любого типа ("мамада", "мамака" или совместного бомбоубежища) необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- Жильцы верхнего этажа должны спуститься на один этаж ниже и оставаться на лестничной клетке.

- В трехэтажном доме - наиболее защищенным этажом лестничной клетки является средний этаж (второй этаж).

5. При отсутствии всех видов перечисленных укрытий ("мамад", "мамак", общественное бомбоубежище или внутренняя лестничная клетка) необходимо выбрать защищенное внутреннее помещение с как можно меньшим количеством наружных стен, окон и проемов.

6. Обратите внимание на места, которые нельзя использовать в качестве защищенного пространства: не выбирайте душ или туалет, а также держитесь подальше от предметов из керамики, фарфора и стекла, которые могут разбиться.

---

## Защита на открытом пространстве

---

1. **При поездке в личном автомобиле** - сразу же после сигнала сирены необходимо остановить машину на обочине, выйти из нее и войти в ближайшее доступное защищенное пространство (в течение 45 секунд). Если нет защищенного пространства, отойдите подальше от автомобиля, лягте на землю и прикройте голову руками.

2. **При поездке на автобусе по городу** – сразу после сигнала сирены выйти из автобуса и зайти в ближайшее доступное защищенное пространство (в течение 45 секунд). Если нет защищенного пространства, отойдите подальше от автобуса, лягте на землю и прикройте голову руками.

3. **При поездке на дальние расстояния на автобусе или поезде** – сразу после сигнала сирены необходимо присесть ниже линии окна и защитить голову руками.

---

## Рекомендации по пребыванию в защищенных местах

---

Длительное пребывание в защитном помещении имеет временный характер и направлено на спасение жизней. Однако оно может вызывать различные негативные чувства, такие, как беспомощность и неуверенность, страх, печаль, стресс и др. Также могут возникнуть физические реакции, такие как усталость, слабость, отсутствие аппетита и многое другое. Чтобы мы могли хорошо справиться с



этим, важно знать, что это нормальные реакции на ненормальную ситуацию.

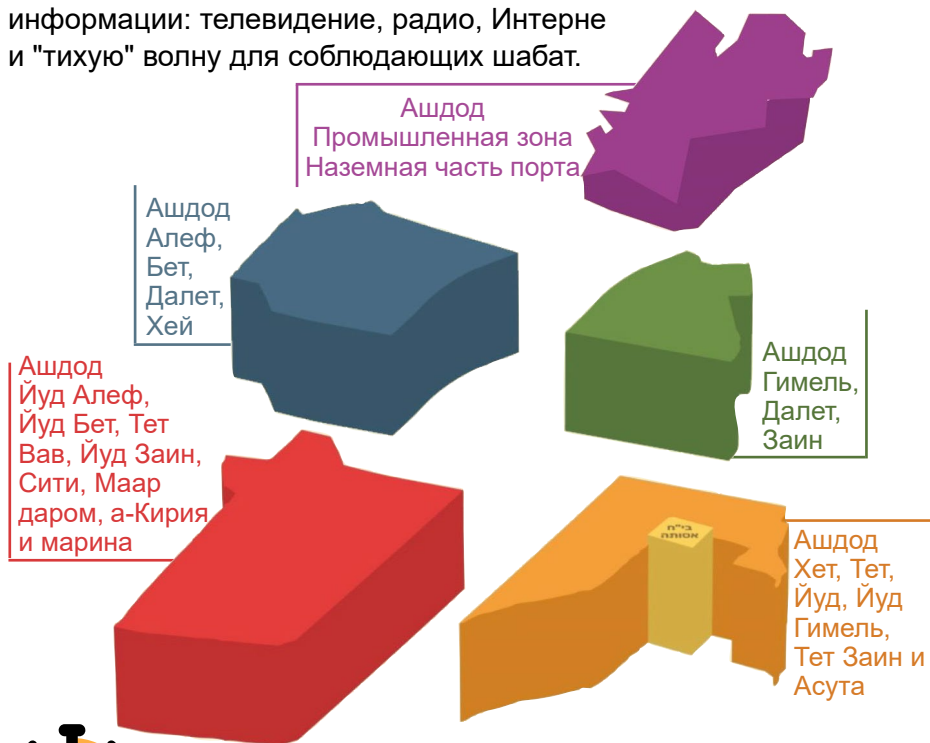
Вентиляция защитного помещения – при отсутствии системы вентиляции в защитном помещении обязательно каждые 4 часа открывать дверь на 10 минут. Кроме того, при наличии кондиционера или вентилятора рекомендуется время от времени включать его, чтобы регулировать температуру в помещении.

Пребывание в общественном или районном бомбоубежище – важно провести беседу со всеми присутствующими и составить план действий с участием каждого. Рекомендуется установить правила, согласованные со всеми, обговорить совместную деятельность, а также распределить роли и смены между различными семьями. Также рекомендуется отмечать определенные зоны для разных действий – зоны для сна, еды, игр, разговоров и т. д., и, если все согласны, можно определить личные пространства внутри общей территории.

## Глава 5: Зоны оповещения

Ашдод разделен на пять зон оповещения (как показано на рисунке), поэтому сигнал тревоги будет звучать только в местах, где есть угроза. Когда прозвучит сигнал тревоги, войдите в защитное помещение в течение 45 секунд и оставайтесь там в течение 10 минут!

Обратите внимание: сигнал тревоги может сработать в соседнем районе, и вы не уверены, есть ли угроза вашему району. Поэтому необходимо следовать правилу **«если есть сомнение – не сомневайтесь!»** и немедленно войти в защитное помещение. Рекомендуется загрузить приложение «Командование тыла» и использовать различные средства массовой информации: телевидение, радио, Интернет и "тихую" волну для соблюдающих шабат.



Время входа в защитное помещение – 45 секунд  
В защитном помещении необходимо герметично закрыть дверь  
Необходимо находиться в защитном помещении 10 минут

---

## Глава 3: Инструкции для домовых комитетов

---

- » **Совместные бомбоубежища** – в случае чрезвычайной ситуации совместные бомбоубежища должны быть открыты немедленно. Уберите из них оборудование и предметы и обеспечьте комфортное пребывание жильцов.
- » **Входные двери** – оставьте двери домофона открытыми и позвольте любому свободно войти и найти убежище в вестибюле/укрытии во время тревоги.
- » **Общие крыши** – оставьте проем на крыше открытым и позвольте спасательным силам действовать в случае необходимости.
- » **Подземные автостоянки** – их необходимо оставить открытыми.
- » **Генератор и лифты** – убедитесь, что генератор в хорошем состоянии, и свяжитесь с лифтовой компанией в случае неисправности.
- » **Инструкции по защите** – во время тревоги немедленно войдите в охраняемую зону, оставайтесь там не менее 10 минут, избегайте наблюдения за перехватом ракеты "Железным куполом". Категорически запрещается подходить к местам происшествий (падений ракет или осколков) на территории города.
- » **"Город в темноте"** – если произойдет длительное отключение электроэнергии и не будет возможности связаться по телефону, рекомендуется, чтобы представитель домового комитета приезжал в городской информационный центр два раза в день, с целью обновления и распространения информации среди жильцов дома.

---

## Глава 4: Совместное бомбоубежище

---

Совместное бомбоубежище в жилом многоквартирном доме является общей собственностью и ни один из собственников квартир не имеет единоличного владения им. Поэтому в совместном бомбоубежище запрещается держать частное имущество, использовать убежище вопреки его назначению как средства защиты или использовать его любым способом, противоречащим закону.

Обратите внимание, совместное бомбоубежище предназначено служить местом защиты в чрезвычайной ситуации, поэтому оно должно быть свободно от какого-либо оборудования и имущества (кроме того, которое требуется законодательством о гражданской

обороне), содержать его в чистоте и содержать в проветриваемом состоянии, позволяющем его использование в качестве убежища в случае чрезвычайной ситуации.

## Рекомендации по содержанию убежища

- » В укрытии не следует размещать громоздкие предметы мебели, перемещение которых требует более двух человек.
- » Не закрепляйте оборудование на полу или потолке в центре укрытия.
- » Не вешайте оборудование на стены укрытия, а размещайте его на полу укрытия.
- » Не размещайте оборудование, занимающее всю площадь пола, это может вызвать проблемы во время чрезвычайной ситуации.
- » Не располагайте постоянную сантехнику в центре помещения, например: водопроводные трубы или канализацию.
- » Не штукатурить и не облицовывать стены керамогранитом/ керамической плиткой.
- » Не наклеивать ковры на стены убежища (допускается фиксация другими способами).
- » Не используйте легковоспламеняющиеся материалы для звукоизоляции, покрытия, украшения или любых других целей.
- » Не устанавливайте в бомбоубежище какие-либо трубопроводы и



не используйте газ.

- » Не храните газ, любые токсичные вещества или любые другие опасные вещества, включая легковоспламеняющиеся вещества, ни в контейнерах, ни в отдельных коробках в убежище и вокруг него.
- » Проверьте целостность дверей, оконных ставен и изоляционной резины.
- » Следить за тем, чтобы указатели и плакаты в бомбоубежище были обновлены и подходы к нему находились в хорошем состоянии.
- » Убедитесь, что размер убежища и количество сидячих мест соответствуют количеству людей, находящихся там.
- » Не используйте бомбоубежище как склад.
- » В каждой квартире должен храниться ключ от общего бомбоубежища.
- » Подготовьте основной набор, включая: аптечку; комплект огнетушителей; емкости для питьевой воды или закрытые бутылки; аварийное освещение или фонарик на батарейках; соответствующее санитарное оборудование (например, чехлы для стульев и мешки для сбора мусора).
- » Приют рекомендуется оборудовать запасом продуктов питания (готовых к употреблению продуктов: снеков и консервов), радиоприемником с батарейками и сменными батарейками, телевизором и телефоном, газетами, книгами, игрушками и играми для детей, необходимыми телефонными номерами, электрическим вентилятором и мусорным ведром.
- » На входе в убежище и на лестничной клетке не должно быть предметов, которые могут задержать/препятствовать немедленному входу.

---

## Глава 6: Подготовка и личное снаряжение

---

Предварительная подготовка и запас необходимых вещей очень важны в чрезвычайной ситуации. Поэтому подготовьте свое защищенное пространство уже сегодня. Ниже приведен список необходимого:

- » Вода – не менее 4 литров на человека в день.
- » Сухие запечатанные продукты
- » Радио/транзистор, фонарик и батарейки.
- » Портативное зарядное устройство для мобильного телефона.
- » Аптечка первой помощи.
- » Персональные, регулярные и/или периодические лекарства, медицинский лист и медицинская карточка.
- » Смена одежды (личное постельное белье, матрас и одеяла)
- » Средства гигиены и туалетно-косметические принадлежности.
- » Личное снаряжение, необходимое для семьи.
- » Документы и наличные деньги.

## Глава 9: Городские центры экстренной помощи

Муниципалитет Ашдода предоставит услуги жителям во время чрезвычайной ситуации через центры обслуживания по всему городу. Шесть сервисных центров, созданных муниципалитетом, являются доступными и расположены в основных городских учреждениях. Это центры, в которых установлены генераторы на случай отключения электроэнергии, и это обеспечит их бесперебойную работу. В каждом сервисном центре будет 5 "якорей" (станций), которые будут предоставлять населению следующий пакет услуг:

- » **Якорь жизни** – специальный центр от Управления социальной работы, он предназначен для оказания помощи особым группам населения: здесь будет зарядка кислородных баллонов, аппаратов для диализа и т. д.
- » **Якорь общественной информации** – в чрезвычайной ситуации, когда будет невозможно передать информацию цифровыми средствами или через СМИ, здесь можно будет ее получить. Информационные пункты для населения также будут открыты в матнасах, в тех районах, где нет центра обслуживания.
- » **Якорь энергии** – зарядная станция для сотовых устройств и необходимого электрооборудования, открытая для широкой публики.
- » **Якорь волонтеров** – на эту станцию будут приходить жители, желающие заниматься волонтерской деятельностью и помогать во всех сферах деятельности в соответствии с поставленными задачами.
- » **Якорь приема жителей** – каждый раз, когда будет возникать необходимость эвакуировать население из домов на длительный период времени, в сервисных центрах будут открыты пункты приема жителей. В них людей обеспечат всем необходимым: предоставят место для проживания, еду, питье, услуги, первую помощь. Об открытии таких пунктов в случае чрезвычайной ситуации будет сделано отдельное объявление.

## Городские сервисные центры

Район	Помещение	Адрес	Якорь обще- ственной ин- формации	Якорь жизни	Якорь энергии	Якорь во- лонтеров	Якорь приема жителей
<b>Алеф</b>	Геулим	А-Эрез 6	✓	✓	✓	✓	✓
<b>Бет</b>	Тикватейну	А-Маапилим 21	✓			✓	
<b>Гимель</b>	Магеним	Хативат а-Негев 45	✓	✓	✓	✓	✓
<b>Далет</b>	Макиф Гимель	А-Цолелим 3	✓	✓	✓	✓	✓
<b>Хей</b>	Матнас Тэна	Шмуэль а-Нагид 9	✓			✓	
<b>Вав</b>	Бейт Лаврон	Натан Эльбаз 19	✓			✓	
<b>Заин</b>	Семинар Гур	Ул.Тарфон, угол сд.Иерушалаим	✓			✓	
<b>Хет</b>	Харцит	Сд.а-Прахим 16	✓			✓	
<b>Тет</b>	Матнас Тет	Ришон ле- Цион 4	✓			✓	
<b>Йуд</b>	Матнас Дюна	KKL 90	✓			✓	
<b>Йуд Алеф</b>	Хофит	Арей Голан 4	✓	✓	✓	✓	✓
<b>Йуд Бет</b>	Сафра	Ав 4	✓			✓	
<b>Йуд Гимель</b>	Макиф Хет	Барак Бен Авиноам 10	✓	✓	✓	✓	✓
<b>Тет Вав-Тет Заин</b>	Ицхак Рабин	Нахман Сиркин 2	✓			✓	
<b>Йуд Заин</b>	Макиф Йуд Алеф	Шоам 2	✓	✓	✓	✓	✓
<b>Маар</b>	Иешива Амит	А-Кинор 31	✓			✓	



Район	Помещение	Адрес	Якорь обще- ственной ин- формации	Якорь жизни	Якорь энергии	Якорь во- лонтеров	Якорь приема жителей
Сити	А-Ювель	Ацмаут 7	V			V	
Марина	Район детских садов	Эгоз 11	V			V	

Якорь энергии в матнасах находится в работе, она будет завершена в ближайшие месяцы.

## Глава 7: Подготовка к аварийному отключению воды

Муниципалитет Ашдода и компания "Ювалим" готовы к поставке воды жителям через заранее определенные центра (см. карту с центрами распределения воды).

В случае чрезвычайной ситуации подача воды будет осуществляться следующим образом:

- » Муниципалитет распространит через различные средства массовой информации и средства массовой информации официальное уведомление со списками точек распространения. Если также произойдет отключение электроэнергии, муниципалитет сообщит об этом дополнительными средствами, такими как системы громкой связи, листовки и т. д.
- » Раздача воды будет осуществляться с использованием емкостей и бутылок и только в точках раздачи, которые будут опубликованы.
- » Распределение воды будет осуществляться в соответствии с указаниями концерна "Ювалим".
- » Жители, которым требуется особые условия (доступность), будут иметь преимущество от компании Ювалим.
- » Туалеты – запаситесь индивидуальными санитарными пакетами для туалета и туалетной бумагой.
- » Рекомендуемые вещи: влажные салфетки, спиртовой гель, мешки для мусора и бумажные полотенца.

Обратите внимание, рекомендуется подготовиться заранее и запастись водой как минимум на три дня. Рекомендуемое количество воды: 4 литра на человека в день.

## Центр раздачи воды по районам

№	Район	Центр раздачи воды
1	Алеф	1.Школа "Геулим"
		2.Городской стадион
2	Бет	3.Бейт "Лазарус", ул.Маапилим -ул.Струма
		4.Школа "Ахдут"
3	Гимель	5.Школа "Магеним"
		6.Бывшая школа Мирон
4	Далет	7.Школа "Макиф Гимель"
		8.Школа "Шахар"
5	Хей	9.Школа "Рананим"
		10.Школа "Шазар"
6	Вав	11.Матнас "Бейт Лаврон"
		12.Школа "Арель"
7	Заин	13.Школа "Неот Эстер"
		14.Талмуд Тора Бней Авраам
		15.Больничная касса "Маккаби"
8	Хет	16.Центр образования для мальчиков "При эц а-хаим"
		17.Школа Цемах Алеф
9	Тет	18.Школа "Ульпана" (для девочек)
		19.Торговый центр, сд.Рав Йосеф Машаш
10	Йуд	20.Школа "Ариэль"
		21.Матнас Дюна
11	Йуд Алеф	22.Школа Макиф Вав
		23.Школа "Хофит"
12	Йуд Бет	24.Школа "Кешет"
		25.Школа Макиф Тет
13	Йуд Гимель	26.Школа Макиф Хет
		27.Школа "Ратамим"
14	Тет Вав	28.Школа "Ицхак Рабин"
		29.Школа "Офек"
15	Тет Заин	30.Парк Тет Заин
16	Йуд Заин	31.Школа Макиф Йуд Алеф
17	Марина	32.Ноф а-марина
18	Сити	33.Школа а-Кирия
		34.Детский сад, ул.а-Маавак
		35.Школа Макиф Заин
19	Маар	36.Школа Амит Игаль



## Глава 8: Подготовка к перебоям в подаче электроэнергии

Муниципалитет Ашдода подготовился к ситуации возможного длительного отключения электроэнергии в чрезвычайной ситуации и обеспечит бесперебойную работу сил спасения и безопасности. В случае прекращения подачи электроэнергии муниципалитет обеспечит информирование жителей через системы громкой связи и/или листовки.

Рекомендуется подготовить к длительным отключениям электроэнергии следующее оборудование:

- » Сумку для неотложной помощи со следующими вещами: лекарства и рецепты на обычные лекарства, важные документы (оригиналы/копии), запасные очки и наличные деньги.
- » Аварийное освещение, фонарики и подходящие батарейки.
- » Радио/транзистор, работающий на батарейках.
- » Сухая еда и вода (4 литра на человека в день)
- » Портативное зарядное устройство и аккумуляторы.
- » Одежда – не менее 3 пар верха и низа.
- » Предметы гигиены – сухие и влажные салфетки, полотенце, щетка и зубная паста, дезодорант, жидкое мыло...
- » Оборудование для малышей - питание, одноразовые подгузники, пустышки...
- » Игры и предметы, необходимые детям
- » Мешки для мусора и одноразовая посуда.

### **Обратите внимание:**

По всему городу будут работать генераторы для зарядки жизненно важных электрических приборов. Генераторы будут работать **в центрах городского обслуживания.**

Во время перебоев в подаче электроэнергии убедитесь, что у вас есть возможность получать предупреждения и информацию, пользуйтесь одним сотовым телефоном и отключайте остальные, избегайте использования лифта, экономно потребляйте воду и еду, заботьтесь о своих родственниках и помогайте окружающим. При каждом случае восстановления подачи электроэнергии заряжайте электрические устройства.

## Глава 10: Заправочные станции в чрезвычайной ситуации

#	Станция	Компания	Адрес	Телефон
1	Зер Таханот Делек	Делек	Ул.ОРТ 1	08-8564755 08-8566268
2	Ад Алом	Сонол	Менахем Бегин	054-3611538
3	Сонол Сити	Сонол	Герцль 1	08-8532013
4	Паз Нир Галим	Паз	Промышленная зона	08-8531043
5	Цимер Австрали	Дор Алон	Вайцман 1	08-8561506
6	Дор Ашдод	Дор Алон	А-Мада 34	-
7	Порт	Тен	А-Мада 1	08-8522967
8	Ш.Т.О	Ш.Т.О	Рядом с портом	08-8561266
9	Бней Брит	Паз	Бней Брит	08-8529396
10	Ад Алом	Паз	Ад Алом	-
11	Южный выезд	Дор Алон	Южный выезд	054-5438829



## Глава 11: Муниципальная программа защитных помещений

Возможности защиты в Ашдоде являются одними из лучших в Израиле. Около 80% квартир и домов в городе имеют защитное помещение ("мамад" или "мамак"), совместное бомбоубежище или «наиболее защищенное место», как подробно описано в Главе 2. В то же время муниципалитет Ашдода разработал программу защиты, в соответствии с решением Службы тыла, которая даст решение тем жителям, у которых нет защитных помещений – это общественный защитный центр.

Общественный защитный центр расположен в бомбоубежище при школе и предлагает матрасы и раскладушки для взрослого населения и людей с ограниченными возможностями, а также мини-кухню для проживающих в центре. В центре будет круглосуточная охрана.

К местам, включенным в программу защиты, относятся: учебные заведения, подземные автостоянки и объекты, утвержденные Службой тыла.

### **Список школ, участвующих в программе защиты -**

- » Район Алеф: Школа Геулим
- » Район Бет: школа Ахдут и школа Мориа
- » Район Гимель: Школа Мегиним
- » Район Далет: Школа Шахар
- » Район Вав: школа Арель, школа Яд Шабтай и школа Шило
- » Район Йуд: школа Амирим, школа Ариэль и религиозная школа для девочек (Мидраша ле-банот).



## Глава 12: Районные бомбоубежища

Общественные бомбоубежища расположены в старых районах города. Муниципалитет Ашдода поддерживает бомбоубежища в хорошем состоянии и обеспечивает их немедленную доступность в случае чрезвычайных ситуаций. Они являются частью системы защиты жителей города. Помимо общественных бомбоубежищ, есть и другие защищенные помещения – в учебных заведениях и на общественных площадках.

### Адреса общественных бомбоубежищ:

№	Название	Адрес	Район
1	А-Шикма	А-Шикма 10	Алеф
2	Кохав а-ям	Шмуэль Марзук 18	Алеф
3	Ган Амос	А-Гефен 9	Алеф
4	А-Гольшим	А-Декель 17	Алеф
5	А-Мифрас	А-Ришоним 46	Алеф
6	А-Левитан	А-Ришоним, 38	Алеф
7	А-Хартум	Синай 6	Алеф
8	А-Шахаф	А-Эсрим ве-ехад 5	Алеф
9	А-Дкалим	Гистадрут 19	Алеф
10	А-Йона	Гистадрут 1	Алеф
11	А-Цадаф	Давид Разиэль 8	Алеф
12	А-Лахиш	Эхи Эйлат 12	Алеф
13	А-Оген	Синай 14	Алеф
14	А-Кунхия	Ахи Эйлат 10	Алеф
15	А-Ротем	Мишмар а-Ярден 9	Алеф
16	А-Оманим	Кадеш 8	Алеф
17	А-Шонит	Ахи Эйлат 3	Алеф
18	Лев а-ям	Синай 18	Алеф
19	Мецулот	Ахи Эйлат 21	Алеф
20	А-Мациль	Мишмар а-Ярден 12	Алеф
21	Пингвин	Ахи Эйлат 11	Алеф

<b>№</b>	<b>Название</b>	<b>Адрес</b>	<b>Район</b>
22	А-Наамит	Мишмар а-Ярден 2	Алеф
23	А-Альмог	Ахи Эйлат 7	Алеф
24	А-Рахефет	Швей Цион 31	Алеф
25	А-Шальдаг	Гистадрут 15	Алеф
26	А-Цолелим	Гистадрут 17	Алеф
27	Вайцман	А-Рав Маймон 25	Алеф
28	А-Сира	Агадир 7	Бет
29	А-Ямит	Агадир 15	Бет
30	А-Мацпен	Кибуц Галуйот 7	Бет
31	А-Канарит	Кибуц Галуйот 13	Бет
32	А-Галим	Ибн Гвироль 4	Бет
33	Туки	Борохов 2	Бет
34	Михморет	Борохов 6	Бет
35	А-Машот	Борохов 20	Бет
36	Касиф	Борохов 14	Бет
37	Сэла	Борохов 10	Бет
38	Нахлиэли	Давид Елин 2	Бет
39	А-Гума	Генриетта Сольд 7	Бет
40	А-Хухит	Ибн Гвироль 16	Бет
41	Хатива цейра	Йосефталъ 7	Бет
42	А-Лагуна	А-Рав Маймон 15	Бет
43	Цемах	А-Рав Маймон 7	Бет
44	А-Мезах	А-Рав Маймон 1	Бет
45	А-Рациф	А-Рав Маймон 25	Бет
46	Пашош	Ибн Гвироль 17	Бет
47	А-Дольфин	Макленбург 9	Бет
48	А-Танин	Ибн Гвироль 25	Бет
49	Кофеф	Ицхак Саде 8	Бет
50	А-Хевель	А-Рав Кук 15	Бет

№	Название	Адрес	Район
51	А-Маноф	А-Маапилим 26	Бет
52	Мигдалор	А-Маапилим 38	Бет
53	А-Холот	Агадир 1	Бет
54	А-Хардуф	Хативат Кармели 5	Гимель
55	Хавацелет а-Хоф	Хативат Голани 7	Гимель
56	Шушанат а-ям	Хативат Кармели 4	Гимель
57	А-Мифрасим	Цизлинг 9	Вав
58	Ацот а-ям	Натан Эльбаз 19	Вав
59	А-Мишхетет	Трумпельдор 6 А	Вав
60	А-Нахшоль	Трумпельдор 18 А	Вав
31	А-Канарит	Кибуц Галуйот 13	Бет

Отдел безопасности и чрезвычайных ситуаций - 08-9568257  
 Отделение безопасности и содержания бомбоубежищ - 08-8545316





## Глава 13: Районные советы

Районные советы круглый год находятся на постоянной связи с жильцами и в случае чрезвычайной ситуации прибывают на место первыми, чтобы оказывать помощь и поддержку жителям. В чрезвычайных ситуациях районные советы выделяют рабочие группы, которые выполняют функции штаба на месте происшествия и предоставляют полный комплекс поддержки жителям.

### Адреса и телефоны районных советов:

Район	Адрес и телефон	Глава районного совета	Секретарь
Алеф	А-Ришоним, 43 тел.08-6523614	Ремо Баргиг	Вики Асулин
Бет	Маапилим, 21, Тикватейну, тел.08-6485057/9	Ремо Баргиг	Тами Коэн
Гимель	Хативат а-Негев 10, тел.08-6586981	Ави Згури	Адар Абухацира
Далет	А-Рав Шаули 6, Аразим тел.08-9568116	Йуда Шимони	Гила Бузагло
Хей	Шмуэль а-Нагид 9 Тел.08-6370166	Аува Тшува	Карин Битон
Вав-Хет	Сд.а-Прахим 18, Харцит Тел.08-6488610	Ицик Мояль	Сигаль Малка
Заин	Шамай 5, 08-6772516, 08-6725516	Авраам Либович	Марсель Амар
Тет-Район меухад (район Шимона Перес)	Сд.Ришон ле-Цион 4 Тел.08-6466788/819	Сами Авитан	Нофар Дотан
Йуд-Йуд Гимель	KKL 90, Дюна, Тел.08-6485181	Света Мазур	Михаль Альгарабли
Йуд Алеф-Йуд Бет	Арей Голан 6, матнас Декель Тел.08-6485069	Шломи Наон	Нурит Базов

<b>Район</b>	<b>Адрес и телефон</b>	<b>Глава районного совета</b>	<b>Секретарь</b>
Тет-Вав-Тет-Заин-Иуд-Заин	Тель Хай 9 магазин 3 Тел.08-6104170-2	Дан Ицхак	Натали Нидем
Сити-Маар	А-Клита 4 Тел.08-9568347/8	Яков Битон	Натали Нидем
Марина	Унион 1, Марина Тел.08-9238936	Пини Меира	Ошри Бен Гузи
Промышленная зона	А-Форум, офис 28 Тел.08-6635570/6172	Хаим Аяш	Аснат Равиво
Парк Ашдод ям	Тел. 08-9353482	Ави Битон	Смадар Малка
Координаторы	А-Ришоним, 43 Тел. 08-6727089 08-9944332	Дан Ицхак	Моран Кадош

## Глава 14: Список клиник, работающих в чрезвычайной ситуации

В случае чрезвычайной ситуации пациенты всех больничных касс смогут получить лечение в следующих клиниках, независимо от принадлежности к конкретной больничной кассе в обычное время:

Поликлиника	Район	Адрес	Телефон
Поликлиника	Район	Адрес	Телефон
Клалит	Алеф	Швей Цион 12	08-8513030
Клалит	Гимель	Сд.Узиягу 4	08-8519400
Меухедет	Гимель	Адмор ми-Питсбург 46	08-8531695
Меухедет	Гимель	Сд.а-Пальмах 40	08-8561585
Маккаби	Гимель	Сд. А-Пальмах 20	08-8516666 1-700-505353
Леумит	Гимель	Хана Сенеш 1	08-8590800
Терем – медицинский центр	Гимель	Хана Сенеш 1	1-599-520520
Меухедет	Далет	Керен а-Ясод 8	08-8549777
Меухедет	Далет	Рогозин 41	08-8791111
Меухедет, физиотерапия	Далет	Сд.Иерушалаим 18	08-8620800
Меухедет, управление	Далет	Рогозин 37	08-6343060
Клалит	Далет	Залман Орен 19	08-8623200
Маккаби	Далет	А-Шаятим 12	08-8549549
Меухедет	Хей	Эвен Эзра 4	08-8661281
Меухедет	Хей	Эвен Эзра 23	08-8647811
Леумит, Раско	Хей	Эхад а-Ам 22	08-8687500 08-8687516
Бикур рофе	Хей	Моше Шапиро 25	08-9714626 08-8665828
Леумит	Вав	Йуда а-Маккаби 4	08-8557010
Клалит	Вав	Натан Эльбаз 27	08-8624200
Маккаби	Вав	Дов Гур 29	08-8556499

Меухедет	Заин	Янай 46	08-8554729
Меухедет	Заин	Маво а-тнаим 5	08-8540567
Меухедет	Заин	Йуда а-Наси 6	08-6617222
Маккаби	Заин	Рашби 15	08-8688111
Клалит	Заин	Йосеф Бен Хальфата 7	08-8653132
Леумит	Заин	Йуда а-Наси 4	08-8627200
Меухедет	Хет	А-Ротем 29	08-8642922
Клалит	Хет	Маво а-Сейфан 12	08-8625200
Клалит	Хет	А-Ротем 29	08-8661224
Маккаби	Хет	А-Ротем 29	08-6866970
Леумит	Тет	Петак Тиква 3	08-8647302
Клалит	Тет	Арей а-Кадош 18	08-8656588
Леумит	Йуд	А-Нави Ихезкиль 12	08-8547800
Леумит	Йуд Алеф	Кинерет 71, центр Альмог	08-8687600 08-8687608
Маккаби	Йуд Алеф	Кинерет 7, торговый центр	08-8549949
Клалит	Йуд Алеф	Кинерет 31	08-8622300
Меухедет	Йуд Бет	Шевет Леви 16	08-8623100
Клалит	Йуд Бет	Шевет Леви 14	08-8644211
Клалит	Йуд Гимель	Давид а-Мелех 20	08-8621400 08-8644445
Клалит	Йуд Заин	Шоам 2	08-8650517
Маккаби	Йуд Заин	Шоам 2	08-6866395
Леумит	Тет Вав	Тель Хай 29	08-6332444
Леумит	Сити	Менахем Бегин 7	08-8579808
Клалит	Сити	А-Ацмаут 58	08-8621300
Клалит	Сити	А-Баним 1	08-8549691
Меухедет, Панорама, а-Кирия	Сити	А-Баним 4	08-8578888
Медицинский центр	Сити	ЦАХАЛ 1	08-8549666
Маккаби	Маар	Узи Хитман 4	08-6866950

## Глава 15: Список аптек, работающих в чрезвычайной ситуации

Аптека	Район	Адрес	Телефон
Клалит	Алеф	Швей Цион 12	08-8513046
ВЕ фарм	Алеф	Рогозин 1, торговый центр	08-8524105
Суперфарм	Бет	Жаботински, Стар-сентер	07-78881170
Клиника Леумит	Гимель	Хана Сенеш 1	08-8590800
Клиника Клалит	Гимель	Сд.Узиягу 4	08-8519400
Мааян Хаим	Гимель	А-Пальмах 20	076-8163297
Клиника Меухедет	Далет	Керен а-Ясод 8	"08-8549713 08-8651255"
Клиника Клалит	Далет	Залман Орен 19	08-8623213
Клиника Маккаби	Далет	А-Шаятим 12	08-8549503
Рогозин	Далет	Рогозин 27	08-8555597
Леумит, Раско	Хей	Эхад а-Ам 22	08-8687512
Клиника Клалит	Вав	Натан Эльбаз	08-8624200
Дан	Вав	Дов Гур 29, торговый центр	08-8555646
Клиника Меухедет	Заин	Янай 46	08-9560826
Клиника Леумит	Заин	Йуда а-Наси 4	08-8627212
Маккаби, АСИА	Заин	Рашби 15, торговый центр	08-8658828
Клиника Клалит	Хет	Маво а-Сейфан 12	08-8625200
Меджик фарм	Хет	Сд.а-Прахим 20	08-8544307
Даймон	Тет	Ахузат Байт	08-8554289
Клиника Леумит	Йуд	А-Нави Ихезкиль 12	08-8547800
Клиника Леумит	Йуд Алеф	Кинерет 71, центр Альмог	08-8687616
Клиника Клалит	Йуд Алеф	Кинерет 31	08-8622300
Гипер Грин Фарм	Йуд Алеф	Кинерет 5 торговый центр	08-8558088
Меджик Фарм	Йуд Бет	Шевет Леви, кикар Меджик	08-8554445

Аптека	Район	Адрес	Телефон
Клиника Кларит	Йуд Гимель	Давид а-Мелех 20	08-8621400
Мифрасей Аргаман	Йуд Гимель	Давид а-Мелех 18	08-8670632
Тель Хай	Тет Вав	Тель Хай 63/17	08-8678795
Маккаби фарм	Йуд Заин	Шоам 2	08-6303948
Клиника Леумит	Сити	Менахем Бегин 7	08-8579800
Клиника Маккаби	Сити	А-Гдуд а-Иври, 6, Си моль	08-6492017
Кларит, клиника здоровья ребенка	Сити	А-Баним 4	08-8620300
ВЕ	Сити	Сд.Герцль Менахем Бегин	08-8553060
Фарм 10	Сити	А-Ционут 10	076-8017811
Суперфарм	Сити	А-Баним 1	077-8880400
Гуд фарм	Сити	Менахем Бегин 1, здание Цимер	
Суперфарм	Промзона	Моше Снэ	077-8882300
ВЕ	Промзона	А-Рефуа 1	08-9753900
ВЕ	תעשיה	1 הרפואה	08-9753900



## Глава 16: Службы матери и ребенка "Типат халав", стоматологические клиники и клиники душевного здоровья в чрезвычайной ситуации

Отделение	Район	Адрес	Телефон
Типат халяв	Алеф	Швей Цион 14	08-8523739
Типат халяв	Бет	Струма 14	08-8523707
Типат халяв	Гимель	Хативат а-Негев 2	08-8522823
Типат халяв	Далет	А-Шаятим 14	08-8551181
Типат халяв	Хей	Неот Сапир	08-8552544
Типат халяв	Вав	Хаим Хури 5	08-8553707
Типат халяв	Заин	Шамай 5	08-8671894
Типат халяв	Хет	Маво а-Ирит 3	08-8551113
Типат халяв	Йуд Алеф	Кинерет 29	08-8558524
Типат халяв	Йуд Гимель	Шломо а-Мелех 25	08-8643326
Клалит, клиника душевного здоровья	Бет	Ицхак Саде 6	08-8560831
Леумит, клиника душевного здоровья для детей и подростков	Далет	Моше Шапиро 22, старое здание муниципалитета	
Маккаби, клиника душевного здоровья	Заин	Рашби 5	
Меухедет, клиника душевного здоровья	Хет	Якinton 3	08-6339300
Меухедет, клиника душевного здоровья	Сити	Ацмаут 58	08-6339300
Клалит, здоровье ребенка	Сити	А-Банним 4	08-8620300
Леумит, клиника душевного здоровья для детей	Сити	А-Ционут 50	
Общественная стоматологическая клиника	Бет	Струма 5	08-8604349
Стоматологическая клиника для людей с особыми потребностями	Промышленная зона	А-Ялумим 5	08-8521352

## Глава 17: Список продуктовых магазинов в чрезвычайной ситуации

Эти магазины оснащены оборудованием, необходимым для работы при длительных отключениях электроэнергии.

Рекомендуется действовать разумно, не впадать в панику и не покупать сверх меры.

Название	Отделение	Адрес	Район	Телефон
Суперсаль	Суперсаль Экстра Ашдод	А-Босем 7	Промышленная зона	08-8634400
Суперсаль	Суперсаль Диль	Шевет Леви 12	Йуд Бет	08-8550112
Кешет Таамим	Ашдод	А-Ялумим 4	Промышленная зона	08-9560199
Рами Леви	Ашдод	А-Ялумим 9	Промышленная зона	08-6213030
Карфур	А-Оргим	А-Оргимм 21	Промышленная зона	073-2458375
Шефа биркат а-шем	Ашдод	А-Оргим 7	Промышленная зона	02-5616989
Натив а-хесед	Ашдод	Рав Янай 7	Район Заин	08-6103663
Натив а-хесед	Ашдод	Элиэзер Бен Орканос 8	Район Заин	08-6430456





---

## Глава 18: Центр неотложной психологической помощи для лечения пострадавших от тревоги и паники

---

В чрезвычайных ситуациях, особенно в условиях войны, мы переживаем различные эмоциональные состояния. По большей части, это нормальная реакция на ненормальную ситуацию. В большинстве случаев уровень тревоги постепенно снижается самостоятельно. Но есть и те, у кого реакция будет сложнее, сроки облегчения и снижения уровня тревоги будут идти медленнее, и им потребуются помощь профессионала. Для помощи этим людям предназначен центр неотложной психологической помощи – стресс-центр. Если вы или члены вашей семьи чувствуете постоянное напряжение во время чрезвычайной ситуации или если ваше самочувствие ухудшилось, вам предлагается обратиться за помощью к профессионалам центра.

Что такое стресс-центр? Это место, где пострадавшим от паники и тревоги будет оказана немедленная помощь, чтобы они смогли вернуть свою жизнь в нормальное русло. Центр поможет улучшить эмоциональное и психическое состояние посредством личного и индивидуального сопровождения. Здесь вам предоставят инструменты по преодолению трудностей во время чрезвычайной ситуации.

Открытие центра неотложной психологической помощи: решение об открытии центра принимается только мэром и только тогда, когда система здравоохранения и больницы будут полностью заняты. В штате центра работают профессионалы: психиатр, юрист, медсестра, менеджер центра неотложной помощи и административный директор. Во время чрезвычайной ситуации центр будет преобразован в центр неотложной помощи, и часы работы будут соответствовать решению городского штаба ЧП.

Адрес центра: «Офек» - центр образования взрослых, ул. а-Ацмаут, 54, Сити, Ашдод. Телефон: 08-8559882

---

## Глава 19: Поддержка детей в чрезвычайных ситуациях

---

Рекомендации по действиям в чрезвычайной ситуации:

Чрезвычайные ситуации бросают нам вызов во всех сферах жизни. Они могут вызывать тяжелые эмоциональные переживания, требующие внимания. Поэтому очень важно поговорить с детьми о ситуации и дать им ощущение безопасности и ясности. Это обеспечивает связь с эмоциональным миром ребенка и дает ощущение порядка, поддерживает морально и усиливает эмоциональную стойкость.

Доказано, что если удастся передать детям ощущение контроля, защищенности и порядка, это помогает им пережить сложный период и внутренне чувствовать себя защищенными. Это можно сделать на основе следующей модели из четырех параметров:

**Обязательность** – поведение родителей и их лидерство являются краеугольным камнем в формировании уверенности ребенка. Важно сказать ребенку: «Мы вместе в защищенном помещении и/или дома и помогаем друг другу».

**Поощрение полезной деятельности** – важно, чтобы каждый из детей отвечал за то, что он берет с собой в защищенное пространство – мобильный телефон, что-то вкусное, куклу и все, что он считает нужным. Таким образом, вместо того, чтобы действовать из чувства давления и беспомощности при получении предупреждения, ребенок будет действовать из чувства компетентности и ответственности.

**Вопросы, стимулирующие умственную деятельность** – чтобы дать детям чувство безопасности во время пребывания в защищенном пространстве, рекомендуется давать им задания, требующие умственной деятельности. Так, например, посчитайте всех, засекуте 10 минут до выхода из защищенного пространства, разделите еду поровну на всех и так далее. Если ребенок выражает такую эмоцию, как страх, следует спросить: «Насколько страшно от 1 до 10?» и «Что можно сделать, чтобы уменьшить интенсивность страха на балл-два?».

**Построение последовательности событий** - чтобы сохранить спокойное внутреннее состояние, очень важно завершить событие. Поэтому, прежде чем покинуть защищенное пространство, чтобы родители проговорили вывод: "Мы получили предупреждение, мы вошли в защитное помещение, поиграли, съели бамбу и теперь уходим, потому что угроза миновала. Вы были настоящими чемпионами и очень нам помогли".

---

## Глава 20: Подготовка для групп населения, особо нуждающихся в помощи, и людей с ограниченными возможностями

---

### **Оборудование, которое стоит взять с собой в защищенное место:**

- » Радио и осветительные приборы, работающие от батареек.
- » Мобильное зарядное устройство.
- » Аптечка первой помощи и лекарства.
- » Регулярные лекарства – если вы регулярно принимаете лекарства, убедитесь, что у вас есть их запас на 10 дней.
- » Документы – медицинский документ, подтверждающий Ваше медицинское и психическое состояние, рецепты на регулярные лекарства, документ об известных аллергических реакциях, трудностях в общении и состоянии зрения.
- » Рекомендуется попросить у семейного врача медицинскую карту, чтобы люди знали, что делать, если вам нужна помощь, или чего следует избегать в случае необходимости, а также фотокопию рецепта на лекарство.
- » При необходимости возьмите специальные вещи (например, трость, увеличительное стекло...).
- » Если есть зависимость от помощника/сиделки, носите браслет, указывающий на ваше состояние.
- » При необходимости документ с номерами телефонов и адресами, напечатанными шрифтом Брайля или крупным шрифтом, родственников, а также людей и организаций, которые регулярно помогают.

### **Для людей, нуждающихся в помощи собаки-поводыря**

- » Еда для собаки и вода – включая миску для кормления на 72 часа.
- » Поводок и намордник.
- » Копии лицензии на собаку, сертификаты, свидетельства о прививках, контактные данные ветеринарного врача.

### **Для людей с нарушениями слуха**

- » Сменные батарейки для слухового аппарата, зарядное устройство и наушники.
- » Персональный усилитель и устройство громкой связи, подключаемое к сотовому телефону.
- » Бумага и канцелярские товары.
- » Если есть зависимость от языка жестов – вы должны подготовить

удостоверение, подтверждающее, что вы глухой и владеете языком жестов.

- » Если вы зависите от лица, осуществляющего уход, носите ожерелье или браслет, указывающий на то, что ваше состояние требует помощи со стороны людей.

### **Для людей, пользующихся инвалидной коляской**

- » Позаботьтесь о наборе для ремонта проколов и наполнения воздухом колес коляски или запасных камерах и насосе.
- » Для тех, кто пользуется моторизованной инвалидной коляской или самокатом, необходимо подготовить дополнительные и доступные аккумуляторы, зарядное устройство и немоторизованную инвалидную коляску.
- » Подготовьте резервные батареи или генератор, если вам нужно электричество для жизненно важных приборов.



---

## Волонтерство

---

Уважаемые жители,

В муниципалитете Ашдода в течение всего года работает система волонтеров, занятых в разных областях деятельности. С начала войны «Железные мечи» муниципалитет все время расширяет эту работу. Ярким примером отличной волонтерской деятельности в чрезвычайной ситуации является создание городских групп гражданской обороны. Мы приветствуем всех, кто хочет присоединиться к волонтерской работе на благо жителей города.

**Ниже приведены сферы волонтерства, которые особенно необходимы:**

- » Владельцы внедорожников
- » Логистическая работа в центрах помощи в городе
- » Помощь особым группам населения (пожилые люди, люди с особыми потребностями)
- » Социальные работники
- » Психологи
- » Психиатры
- » Медицинский персонал (брат/медсестра, врачи, санитары)
- » Технические специалисты в разных областях
- » Инженеры в области электроэнергетики, строительства и инфраструктуры.
- » Волонтеры в городской центр 106 на разных языках
- » Волонтеры в центры помощи в районах
- » Общественные активисты
- » Сотрудники служб безопасности в различные подразделения:
- » Местные резервисты (цав 8),
- » Муниципальная дружина,
- » Службы спасения,
- » Волонтеры с дронами,
- » Волонтеры-мотоциклисты
- » Люди, занимающиеся бегом
- » Велосипедисты на обычных/электрических велосипедах/самокатах.
- » Водители

### **Подробности и регистрация**

в отделе волонтерской работы Управления социальных служб, руководитель отдела Хана Бен Аюн, тел. 08-8545880, по электронной почте [hanaba@ashdod.muni.il](mailto:hanaba@ashdod.muni.il) или через Мигдалор – сообщество волонтеров Ашдода – [https://www.coing.co/Ashdod\\_Volunteers](https://www.coing.co/Ashdod_Volunteers)

# "Тихая волна" для соблюдающих субботу

Настройте радио на одну из нижеуказанных волн и  
получайте предупреждения в форме "тихой волны"

Предупреждения  
во всех районах  
Израиля

Морешет  
100.7 | 92.5 | 90.8 | 90.5

Предупреждения  
во всех районах  
вещания радио

Радио Галей Исразль  
106.5 | 94 | 89.3

Коль плей  
107.6

Радио  
90 | 94.7

Радио даром:  
Ашдод, Ашкелон,  
Сдерот, Лахиш и  
прилегающие к Газе  
районы  
101.5

Предупреждения  
в вашем районе

Радио Коль бе-рама  
105.7 | 104.3 | 92.1

# Тот, кто подготовлен – защищен

עיצוב ועמוד: סטודיו א' עד ת'



Брошюра подготовлена пресс-службой  
муниципалитета Ашдода, отделом  
связей с общественностью и штабом по  
чрезвычайным ситуациям